



Ablaufplan

- 3. Nordic Walking Cross Buntenbock**
- 9.00 Uhr Anmeldung
 - 10.00 Uhr Offizielle Begrüßung und Grußwort
 - 10.15 Uhr Aufwärmtraining unter Leitung SC Buntenbock
 - 10.30 Uhr Startschuss für die Strecken 16 km (11 + 5 km)
11 km am Vereinshaus des SC Buntenbock, An der Trift 6 B
 - 10.45 Uhr Startschuss für die Strecken 8,5 und 5 km
 - 12.30 Uhr Stretching unter Leitung SC Buntenbock.
 - ab 13.00 Uhr Massage kostenlos für die Teilnehmer
 - 13.30 Uhr Verlosung und Preisübergabe

Kontakt
Ilka und Dieter Brinkmann, Telefon: 05323-71 57 57

Informationen zum Oberharz:

Der Oberharz, das ist das Herzstück und gleichzeitig die höchstgelegene Region des höchsten Gebirges in Norddeutschland, dem Harz. Auf 380 bis 928 m Höhe liegen die sechs Orte, umgeben von traumhaften Wäldern und sanften Berghöhen, sowie romantischen Tälern: Altenau, Buntenbock, Clausthal-Zellerfeld, Sankt Andreasberg, Schulenberg und Wildemann.

Hier ist das Eldorado für Wanderer, Mountainbiker, Nordic Walker, Ski- und Wintersportler aller Art, sowie aller Naturliebhaber, die den Nationalpark Harz und die Region Oberharz per Pede, per Motorrad, mit dem Auto oder auch zu Pferd oder Kanu entdecken möchten.

Zahlreiche Veranstaltungshighlights warten auf Sie: z. B. im Winter Schlittenhunderennen, Volksrodeln, Winterfeste, Biathlon- und andere Wintersportevents; im Frühjahr, Sommer und Herbst Wiesenfeste, traditionelle Bergauftritte, Mountainbike- und Rad-Events, sowie vieles mehr.

Streckenprofil Nordic Walking Cross Buntenbock



Tourist-Information
Clausthal-Zellerfeld und Buntenbock
Bergstr. 31 · 38678 Clausthal-Zellerfeld
Tel.: +49 (0)53 23-81 02 4
info@oberharz.de
kostenlose Hotline 0800 80 10 300

Nordic Walking im Oberharz macht Spaß. Attraktive Nordic Walking- und Urlaubsangebote erhalten Sie hier:

www.oberharz.de

