

Anmeldung zum 4. Nordic-Walking „Indian-Summer-Lauf“ vom 15. bis 18. Oktober 2009 in Bad Grund/Harz

Informationen auch im Internet unter www.sgbadgrund.de

(Ganzjährig begleitete Touren im Forst-Arboretum für Gruppen ab 8 Personen. Info: 0171/5658517)

Name, Vorname: _____

Straße+Nr./PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: 19_____



E-Mail (für zukünftige Einladungen): _____ @ _____

Ich wähle hiermit folgende begleitete Tour (kein Kurs), bitte ankreuzen:

Donnerstag, 15.10.2009

16.30 Uhr: 8 km Volksbank-Einführungsrunde mit Sonnenuntergang im Arboretum
(mittelschwer oder sportlich, bitte ankreuzen)

Freitag, 16.10.2009

15.00 Uhr: 12 km  „Rund um Bad Grund“ mit Abstechern durch einen Stollen
 im Bergbaumuseum und Arboretum (mittelschwer) *

16.00 Uhr: 12 km Sonnenuntergangs-Tour mit Abstecher durch die Iberger Tropfsteinhöhle/
HöhlenErlebnisZentrum und über den Iberg ins Arboretum (mittelschwer/sportl.) *

Samstag, 17.10.2009

13.00 Uhr: 8 km Arboretum (mittelschwer)

14.00 Uhr: -- 8 km Arboretum (mittelschwer) **Exklusivtour MTV Seesen, ausgebucht!**

14.00 Uhr: -- 8 km Arboretum (sportlich) **Exklusivtour Feuerwehr Rhüden, ausgebucht!**

16.30 Uhr: 12 km Sonnenuntergangs-Tour über den Iberg ins Arboretum (mittelschwer/sportlich)

Sonntag, 18.10.2009

7.00 Uhr: 12 km Sonnenaufgangs-Tour über den Iberg ins Arboretum (mittelschwer/sportlich)

10.00 Uhr: 21 km Halbmarathon – Bad Grund + Arboretum total (gute Kondition erforderlich) *

11.00 Uhr: 8 km Arboretum (mittelschwer)

Treffpunkt: spätestens 15 Min. vor Tourbeginn im Sportpark Teufelstal Bad Grund (Fußballplatz)

HAFTUNG: Ich nehme auf eigenes Risiko an dem Nordic-Walking-Lauf teil und erkläre, dass ich für die Teilnahme körperlich gesund bin. Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an. Der Veranstalter und beteiligte Institutionen sind frei von jeglicher Haftung. Eine Grundfitness für die Teilnahme ist bei mir vorhanden.

Das Startgeld in Höhe von 5,- € für einen Lauf bzw. 4,- € je Lauf bei zwei bzw. mehr Läufen der gleichen Person habe ich bar bezahlt bzw. überwiesen. Anspruch auf Rückzahlung bei Nichtteilnahme besteht nicht.

Ich bestätige dies mit
meiner Unterschrift: _____ Datum: _____



Anmeldeschluss: spätestens Montag, 12.10.09, 12 Uhr



Bei mit * gekennzeichneten Touren ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Platzvergabe nach Eingang der Anmeldung!
Anmeldungen mit Startgeld können abgegeben werden bei der Tageszeitung „Beobachter“ in Seesen, Lautenthaler Straße 3, AVIA-Tankstelle Bad Grund, Clausthaler Str. 45 oder Volksbank Oberharz eG Bad Grund, Am Markt.

Anmeldungen per Post: Revierförsterei Grund, Dietmar Mann, Am Forstamt 8, 37539 Bad Grund/Harz oder
Anmeldungen per E-Mail: Dietmar.Mann@nfa-riefensb.niedersachsen.de

Dazu Startgeld-Zahlung an das Forstamt Riefensbeek, Konto 106023245 bei der Nord/LB (BLZ 25050000) mit den Stichworten „Nordic-Walking“ und Namen des/der Teilnehmer/s oder Vereins/Gruppe. Info: 0171/5658517.

Veranstaltet
und präsentiert durch:

