



Referent Nordic / Stützpunktleiter AZ Harz
Dieter Lühning
Rosenbuschweg 11
30453 Hannover
Fon: 0511- 481276 Handy 00491523-4345680
E-mail: dieter.luehning@online.de
nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation

Christian Schomburg
0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte

Michael Wildenhayn
0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

DSV Nordic Snowshoeing Trainer - Ausbildung 2018/2019

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- erste Bewegungserfahrungen auf Schneeschuhen werden empfohlen
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Erste-Hilfe-Ausbildung (16 UE, ab 2015 9UE), nicht älter als 3 Jahre bzw. Auffrischungslehrgang
Der Nachweis über die entsprechende Ausbildung ist mitzubringen und vorzulegen.
- Heimstudium (Literatur siehe unten)

Termine 2019: 18.-20.1.2019*, Anmeldeschluss: spätestens 05.1.2019

*Hinweis: Der Lehrgang findet nur bei ausreichender Schneelage statt. Die Lehrgangsteilnehmer haben sich selbst unter 0176 / 96122290 unmittelbar vor den Schulungsterminen nach der Durchführung zu erkundigen.

Ausbildungsort: Hochmoorbaude des Hildesh. Ski-Klub, Oderbrück Nord 8, 37444 St. Andreasberg

Leitung: Dieter Lühning, NSV-Landeslehrteam Nordic

Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic

Ausbilder/innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Schomburg / Klose)

Lehrgangsgebühren: 210 € für NSV-/DSV-Vereinsmitglieder (**Vereinsstempel auf Anmeldeformular**)
(beinhaltet die Kosten für Lehrgangsgebühr / Übernachtung / Vollpension / Zertifikat)

Unterbringung: Hochmoorbaude des Hildesheimer Ski-Klub (Mehrbettzimmer)

<http://www.hochmoorbaude.de>;

Bettwäsche, Handtücher und Hüttenschuhe sind mitzubringen.

Die Lehrgangsgebühren sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das

Konto des NSV, Referat Nordic/ Stützpunkt NW-AZ Harz:

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, IBAN DE05 2595 0130 0096 3412

Verwendungszweck: NSS1/18-19 NSS-(AB Snowshoeing)/ Name / Verein

Konto des NSV, Referat Nordic/ Stützpunkt NW-AZ Harz:
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, IBAN DE05 2595 0130 0096 3412 92





Versicherung / Haftung: Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Ausrüstung: Bitte mitbringen:
- Nordic Snowshoeing Ausrüstung incl. Teleskopestöcke
- Wetterangepasste Sportbekleidung
- Wechselwäsche, Hüttenschuhe
- Handtücher, Bettwäsche
- Schreibzeug, Trinkflasche, ...

Ausbildungsinhalte: - Siehe Curriculum DSV Nordic Snowshoeing Trainer

Literatur:
- Gesundheitstraining, Ludwig V. Geiger, BLV Sportwissen (Buchhandel)
- Lehrbuch Nordic Snowshoeing, Ramesberger/Buhl, Planegg 2007,
ISBN: 3-938963-10-7
- DSV- Theoriebuch
- DSV nordicaktiv Ausbildungskonzept (DSV: www.ski-online.de)

Prüfung:
- **Praxis-Prüfung:**
Demonstration der verschiedenen Techniken des Nordic Snowshoeing
Risikomanagement
- **Theorie-Prüfung:**
Schriftliche Prüfung zu den im Ausbildungslehrgang und im Heimstudium
behandelten Inhalten

Programm (evtl. Änderungen vorbehalten)

Freitag: 17:30 Uhr Anreise, Zimmerverteilung, Lehrgangseröffnung
18:30 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Theorie (Geschichte / Entwicklung, Materialkunde, Rechtskunde)

Samstag: 08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Theorie (Technik, Methodik, Taktik, Risikomanagement)
10:30 Uhr Praxis: Techniks Schulung
12:00 Uhr Mittagessen
13:00 Uhr Praxis: Techniks Schulung
16:15 Uhr Kaffeepause
16:45 Uhr Theorie einschl. Prüfungsvorbereitung (Selbststudium)
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Prüfung: Theorie (Klausur, 45 Minuten)

Konto des NSV, Referat Nordic/ Stützpunkt NW-AZ Harz:
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, IBAN DE05 2595 0130 0096 3412 92





Nds. Skiverband Harz

Sonntag:

- 20:00 Uhr Theorie, Themenvergabe Lehrproben
08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Praxis: Lehrproben, Technikverbesserung
11:00 Uhr **Prüfung:**
12:00 Uhr Mittagessen
13:00 Uhr **Prüfung:**
15:00 Uhr Abschlussbesprechung
ca. 16:30 Uhr Abreise

Versicherung/Haftung:

Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

gez. *Dieter Lühning*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic/AZ Nds. Skiverband Harz

Konto des NSV, Referat Nordic/ Stützpunkt NW-AZ Harz:
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, IBAN DE05 2595 0130 0096 3412 92

