



**Niedersächsischer Skiverband e.V.**

Referent Nordic / Stützpunktleiter AZ Harz  
Dieter Lühning  
Rosenbuschweg 11  
30453 Hannover  
Fon: 0511-481276 / mobil: 0152-34345680  
E-mail: [dieter.luehning@online.de](mailto:dieter.luehning@online.de)

Auskünfte Organisation

Christian Schomburg  
0176 - 96 12 22 90

[nsv.skitour@googlemail.com](mailto:nsv.skitour@googlemail.com)

Auskünfte Lehrgangsinhalte

Michael Wildenhayn  
0178 - 40 20 158

[mumwi@online.de](mailto:mumwi@online.de)

## **LL 6/18-19 Ausbildung zum DSV - ÜL Grundstufe Skilanglauf Teil 6 Schneelehrgang Techniken und Lehreignung**

### **Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:**

- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erfolgreiche Teilnahme an Lehrgangsteil 5 (Schneelehrgang Skating); Details siehe Ausschreibung LL 2/18-19**  
Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung bzw. vor Beginn des Lehrgangsteiles 6 einzureichen.
- **Erfolgte Beantragung des DSV-Leistungspaketes; Details siehe Ausschreibung LL 2/18-19**  
Die Bestätigung der online-card-Beantragung ist mit der Anmeldung bzw. vor Beginn des Lehrgangsteiles 6 einzureichen.

**Termin: 08. - 10.03.2019, Anmeldeschluss: 28.2.2019**

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrganges die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Der Lehrgang findet nur bei ausreichender Schneelage statt. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Mittwoch vor Lehrgangsbeginn bis 20.00 Uhr entschieden. Bei einer Absage werden die Lehrgangsteilnehmenden umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort: Hochmoorbaude des Hildesh. Ski-Klub, Oderbrück Nord 8, 37444 St. Andreasberg  
Praxis: Wiese Oderbrück / Loipe Jordanshöhe St. Andreasberg / LLZ Sonnenberg

Leitung: Dieter Lühning, NSV-Landeslehrteam Nordic

Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic

Ausbilder/innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)

Lehrgangsgebühren: 210,00 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (**Vereinsstempel auf Anmeldeformular**)  
(Lehrgangsgebühr incl. Prüfung sowie Übernachtung / Vollpension)

Unterbringung: Hochmoorbaude des Hildesheimer Ski-Klub (Mehrbettzimmer)  
<http://www.hochmoorbaude.de>

**Bettwäsche, Handtücher und Hüttenschuhe sind mitzubringen.**



Die Lehrgangsgebühren sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des

**NSV, Referat Nordic / NW-AZ Harz**

**Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, IBAN DE05 2595 0130 0096 3412 92**

Verwendungszweck: **LL 6/18-19 DSV-ÜLG 6 Lehre / Name / Verein**

**Versicherung / Haftung:** Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.

Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

**Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch- und Skating-Ausrüstung**

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

**Ausbildungszeiten: Anreise / Zimmerverteilung: Freitag, 08.03.19 von 17.00 - 18.00 Uhr**

- Freitag: 19:30 - 22:30 Uhr (= 4 LE)

- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 16:00 + 19:30 - 21:00 Uhr (= 10 LE)

- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 14:30 Uhr (= 6 LE)

**Ausbildungsinhalte (20 LE)**

in Anlehnung an: [www.deutscherskiverband.de](http://www.deutscherskiverband.de) ⇒ Ausbildung ⇒ Ski- und Snowboardlehrerschule  
⇒ Curricula / Ausbildungskonzeption ⇒ [Curriculum Nordic Skilanglauf 2018](#)

**Heimstudium:** - DSV-Lehrplan Skilanglauf; 2. Auflage, Planegg, 2015 (enthalten im DSV-Lehrplanpaket)

- DSV-Theorielehrbuch: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer; 3. Auflage, Planegg, 2017 (enthalten im DSV-Lehrplanpaket).

- Die jeweils relevanten Kapitel werden mit der Anmeldebestätigung bekanntgegeben.

**- Theorie:** - Schneesport und Recht, Sportpsychologie, Trainingslehre

**- Praxis:** - Schulen / Verbessern des Demonstrationskönnens wesentlicher Techniken (Bereiche Klassisch und Skating, außer Sportvarianten)

**- Prüfung:** - Theorie: Klausur (60 min)

- Praxis: - Lehrprobe (15 min) zu Langlaufgrundlagen (Klassisch oder Skating)

- Lehrprobe (20 min) zur Technikverbesserung (Skating oder Klassisch)

- Das Demonstrationskönnen in den Bereichen Skilanglauf Klassisch und Skating wird im Rahmen der Lehrproben bewertet und durch die Halbtagesnoten der Lehrgangsteile 4 und 5 ergänzt

**- Lizenz:** Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert und die Prüfung bestanden,

- wird vom NSV eine entsprechende Teilnahmebescheinigung erstellt

- erfolgt die Zusendung des DSV-Leistungspaketes (DSV-Card, DOSB-Trainer-Lizenz, DSV aktiv Versicherung Basic) durch den DSV.

gez. *Dieter Lühning*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz

