



Niedersächsischer Skiverband e.V.

Referent Nordic / Stützpunktleiter AZ Harz
Dieter Lühning
Rosenbuschweg 11
30453 Hannover
Fon: 0511-481276 / mobil: 0152-34345680
E-mail: dieter.luehning@online.de

Auskünfte Organisation

Christian Schomburg
0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte

Michael Wildenhayn
0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

LL 4/18-19 Ausbildung zum DSV - ÜL Grundstufe Skilanglauf Teil 4 Schneelehrgang Klassisch

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erfolgreiche Teilnahme an den Lehrgangsteilen 1 (Praktikum), 2 (Theorielehrgang) und 3 (Ausbildung zum Nordic skiing Trainer); Details siehe Ausschreibung LL 2/18-19**
Die Nachweise sind in Kopie mit der Anmeldung bzw. vor Beginn des Lehrgangsteiles 4 einzureichen.
- **Beantragung DSV-Leistungspaket und Abnahme DSV-Lehrplanpaket (s. Ausschr. LL 2/18-19)**

Termin: 15. - 17.02.2019, Anmeldeschluss: 05.2.2019

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Bedarf das Lehrplanpaket bestellen und bei Nicht-Zustandekommen des Lehrganges die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Der Lehrgang findet nur bei ausreichender Schneelage statt. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Mittwoch vor Lehrgangsbeginn bis 20.00 Uhr entschieden. Bei einer Absage werden die Lehrgangsteilnehmenden umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort: Hochmoorbaude des Hildesh. Ski-Klub, Oderbrück Nord 8, 37444 St. Andreasberg
Praxis: Wiese Oderbrück / Loipe Jordanshöhe St. Andreasberg / LLZ Sonnenberg

Leitung: Dieter Lühning, NSV-Landeslehrteam Nordic

Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic

Ausbilder/innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)

Lehrgangsgebühren: 180,00 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (**Vereinsstempel auf Anmeldeformular**)
(Lehrgangsgebühr incl. Übernachtung / Vollpension)

Unterbringung: Hochmoorbaude des Hildesheimer Ski-Klub (Mehrbettzimmer)
<http://www.hochmoorbaude.de>

Bettwäsche, Handtücher und Hüttenschuhe sind mitzubringen.



Die Lehrgangsgebühren sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des

NSV, Referat Nordic / NW-AZ Harz

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, IBAN DE05 2595 0130 0096 3412 92

Verwendungszweck: **LL 4/18-19 DSV-ÜLG 4 Klassisch / Name / Verein**

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.

Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

Ausbildungszeiten: Anreise / Zimmerverteilung: Freitag, 15.02.19 von 17.00 - 18.00 Uhr

- Freitag: 19:30 - 22:30 Uhr (= 4 LE)

- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 16:00 + 19:30 - 21:00 Uhr (= 10 LE)

- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 14:30 Uhr (= 6 LE)

Ausbildungsinhalte (20 LE)

in Anlehnung an: www.deutscherskiverband.de ⇒ Ausbildung ⇒ Ski- und Snowboardlehrerschule
⇒ Curricula / Ausbildungskonzeption ⇒ [Curriculum Nordic Skilanglauf 2018](#)

Heimstudium: - DSV-Lehrplan Skilanglauf; 2. Auflage, Planegg, 2015 (enthalten im DSV-Lehrplanpaket)

- DSV-Theorielehrbuch: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer; 3. Auflage, Planegg, 2017 (enthalten im DSV-Lehrplanpaket).

- Die jeweils relevanten Kapitel werden mit der Anmeldebestätigung bekanntgegeben.

- **Theorie:** - Spezielle Methodik / Didaktik für den Langlaufunterricht im Bereich Klassisch
- Bewegungsabläufe wichtiger klassischer Techniken, Technikverbesserung

- **Praxis:** - Techniken (Zielform) des klassischen Skilanglaufs (Diagonalschritt, Doppelstockschub, DSS m. ZS, Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel und Richtungsänderungen)
- Übungsreihen zur Vermittlung der Techniken, Demonstrationskönnen, Korrekturen

- **Prüfung:** - entfällt (erfolgt in Teil 6 der Ausbildung), jedoch
- Vergabe von Halbtagesnoten für das Demonstrationskönnen

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert, wird

1) eine entsprechende Teilnahmebescheinigung erstellt

2) besteht die Möglichkeit, an der weiteren Ausbildung zum DSV-Übungsleiter Grundstufe Skilanglauf / Trainer C Breitensport teilzunehmen (Lehrgänge 5 + 6 der Ausbildung LL 2/18-19),
siehe Homepage des NSV unter <http://www.nsv-skitour.de> ⇒ Termine

gez. *Dieter Lühning*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz

